



令和6年7月



だより



7月といえば七夕です。夜空に星がたくさん輝き、織姫と彦星が一年に一度会えるのを楽しみにしています。ココるんでも短冊を用意していますので、遊びに来たら願い事を書いて一緒に飾りましょう。梅雨時期は、蒸し暑かったり、肌寒かったり体調を崩しやすくなります。水分補給と十分な休息をとりながら元気に過ごしていきましょう。

あそびの広場(ココるん)

チャイルドマッサージ
&ふれあいあそび

あそびの広場(つどい)

栄養士さんに
聞いてみよう!



ママに抱っこしたり、一緒に体を動かして、みんないい笑顔でした



みんなしっかり椅子に座り試食のおにぎりと味噌汁をパクパク😊食べる量や固さ、口に入れすぎるなどママたちの悩みも共有できました。

※つどいの広場 水遊びについて※

つどいの広場が開館している月・水・金曜日の10:15~10:45まで、つどいの広場テラスで水遊びを行います。持ち物：水遊び用オムツや水着（オムツが外れたお子さん）バスタオル、帽子、水分
期間は8月30日（金）までとなりますが、7月、8月のあそびの広場の日と8月14日（水）~8月16日（金）は水遊びはお休みとなります。
気温が25℃以上で開催となります。暑さ指数30以上、雨天時は中止となります。体調が優れないお友達は水遊びはお休みです。（鼻水・咳・下痢・とびひなど）皆さんが安全に楽しく遊べますようにご理解とご協力をお願いいたします。

子育てコンシェルジュより♡

暑い夏のスタート！汗ばみ、あせもができてきやすい時期となってきましたね。そのままにしていると体を冷やして体調を崩したり、あせもからとびひになってしまうこともあります。汗をかいたら濡れタオルでやさしくふき取ってあげたり、こまめに着替え（赤ちゃんの場合はおむつ替え）をしたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。水分・栄養をしっかりとって、元気に夏を乗り切りましょう。

★塩竈市子育て支援センター『ココるん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022 (363) 3630 FAX 022 (369) 3620
市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>
《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者（小学生は遊べません）
《開館時間》・9:30~12:30 13:30~16:00
《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

最大3時間まで無料券を発行します

★『つどいの広場』（市営梅の宮住宅集会所）

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070 (6494) 3906(開館日のみ)
《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 *水曜日はベビーちゃんの日（0歳児限定）
《開館時間》・10:00~11:45（月・水・金のみ）
《休館日》・祝日・年末年始

しおがま子育てアフリ「にこるん」にも掲載しています。

7月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~12:30 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ☺ つどい	2 ☺ お外で遊ぼう会 「シャボン玉」	3 ☺ つどい (0歳児)	4 休館日 いちごくらぶ活動日	5 ☺ つどい つどい申込者限定 あそびの広場	6
7 ブラレールの日 	8 ウェルカムこころん つどい	9 ☺ 出張こころん 「大日向」	10 ☺ つどい (0歳児) 子育て相談会	11 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	12 ☺ つどい	13
14 ブラレールの日 	15 休館日 (海の日)	16 ☺ *身長体重測定日	17 ☺ つどい (0歳児)	18 休館日 ファミサポ会員講習会	19 ☺ つどい	20
21 ブラレールの日 	22 ウェルカムこころん つどい	23 ☺ 出張こころん 「青葉ヶ丘」	24 ☺ つどい (0歳児)	25 休館日	26 ☺ つどい	27
28 ブラレールの日 	29 ☺ つどい	30 ☺	31 ☺ つどい (0歳児) (0歳児・ベビ卒)			

『こころん』ではランチタイムがあります。各自持参した昼食を食べることができます。ランチタイムを実施する日はカレンダーの☺マークがついている日になります。ランチの時間(11:45~12:30)はおもちゃで遊ぶことができませんのでご了承ください。

★こころん あそびの広場

7月11日(木) 10:30~11:30 申込制

【対象】未就学児親子10組
【内容】お店屋さんごっこ
※申し込み受付中

★つどい あそびの広場

7月5日(金) 10:30~11:30 申込制

【対象】未就学児親子7組
【内容】簡単な七夕制作をして七夕会をします。
※申し込み受付中

8月2日(金) 10:30~11:30 申込制

【対象】未就学児親子7組
【内容】つどいの広場のテラスで水遊びをします。
*水着(おむつがはずれていないお子さんは水遊び用おむつ)やバスタオル、水分(水かお茶)などの準備をお願いします。雨天時はお部屋でお楽しみをします。
【申込受付】7月19日(金)13:30~

★お外で遊ぼう会

7月2日(火) 10:00~11:00 申し込み不要

【内容】こころんの屋上でシャボン玉遊びをします。
*職員が屋上で待っていますので自由にご参加ください。

★ウェルカムこころん

7月8日(月)・22日(月) 13:00~14:00

【対象】生後4か月以上のお子さんと保護者
【内容】赤ちゃん誕生お祝いギフトの贈呈式やふれあい遊びの紹介など
【申込方法】対象のお子さんにご案内状をお送りしますので、WEBでご予約ください。

※ウェルカムこころんのは、**午後の開館が14:00**からとなりますのでよろしくお願いたします。

★出張こころん

・7月9日(火) 10:30~12:00 大日向地域集会所

・7月23日(火) 10:30~12:00 青葉ヶ丘集会所

【内容】こころん職員が玩具を持って集会所に遊びに行き、季節の制作などをします。今月は『パイナップル』を作ります。
*青葉ヶ丘集会所では、**天気がよければ外で水遊びをします**ので、**水着(おむつがはずれていないお子さんは水遊び用おむつ)やバスタオル、水分(水かお茶)などの準備をお願いします。**
【対象】未就学児の親子どなたでも
*申し込みは不要となりますので、直接集会所にお越しください。
場所がわからない方は、職員にお声がけください。

◀イベントは市内在住の方が優先となります▶

最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、子育てアプリ「にこまるん」でご確認ください。

