

食品ロスを減らそう！

さんまる いちまる

# 3010運動

にご協力ください！



〔その一〕

自分たちで食べきれない、**適量を注文**するようにならしましょう！

〔その二〕

宴会の席では、**開始30分と終了前10分**は自分の席で美味しく食べる時間を作りましょう！

〔その三〕

食べきれない料理がたくさん残っているテーブルから、少ないテーブルへ料理を分け合いましょう！

〔その四〕

幹事さんや司会の方から、「**食べ残しや飲み残しの少ないように！**」と声がけしましょう！

