

痛みや筋力低下、体重減少など身体のことでお困りの高齢者や家族、医療介護従事者の方へ

地域リハビリテーション活動支援事業



住み慣れた地域で生活し続けるために、専門職を地域へ派遣し、介護予防の取り組みに対する助言や指導を行います！

こんなお悩みありませんか？



福祉用具の選定や
住宅改修について
助言がほしい…！

自宅で出来る
自主トレーニングを
教えてほしい…！

職員に対して
勉強会の講師を
してほしい…！

支援内容

個別支援

専門職 が、申請者とともに 同行訪問 し、対象者の身体機能評価や生活課題等のアセスメントを行います。自主トレーニング指導や福祉用具、今後の生活について助言を行います。
注：直接的なケアは行いません。



事業所支援

専門職 の視点から、支援者向けの勉強会の講師を務めます。
サービス担当者会議や地域ケア会議等カンファレンスへ参加し助言を行います。

従事可能な専門職

理学療法士

基本動作（起居動作）
起き上がり、座る、立つ、歩く など



作業療法士

応用動作・巧緻動作
日常生活動作、家事動作 など



言語聴覚士

話す・聞く・食べる動作
発話、言語、聴覚、摂食/嚥下機能 など



管理栄養士

栄養に関すること
食生活、食材選び、調理方法 など



歯科衛生士

歯・口腔衛生
歯磨き、摂食/嚥下機能 など



薬剤師

お薬に関すること
服薬管理指導、飲み合わせ など



派遣時間	1 時間程度（原則 1 回）	
対象	個別支援	本人が本事業の利用を希望している塩竈市民 注：医療面が安定し、主治医から禁忌やリスクが明示されていること
	事業所支援	塩竈市内にある <u>各専門職不在</u> の 地域包括支援センターや介護サービス事業所職員

感想(個別支援)

満足度

大変満足

満足

97%

今後も活用したいか

活用したい

100%

*R6 アンケート結果より抜粋

支援後の
変化

- ・自身の身体機能の現状を自覚できた
- ・自主トレーニングの実施により、身体所見に改善がみられた
- ・助言を受けて、訪問型サービス(短期集中予防サービス)を申請した
- ・次のサービスに繋げるためのいいきっかけ作りとなった
- ・専門性の高い助言により、アセスメントの質が高まった
- ・本人の健康や介護予防に関する意思が向上した
- ・アセスメント結果を医療や他サービス事業者と共有することができた

感想



本人が身体機能の現状について自覚できたことで、毎日の散歩や自主トレーニングを意識して行えるようになり、気持ちの面でも前向きになれたと思います。身体機能や生活環境など専門職の視点から詳細に評価し、助言を頂けたことで、支援者として行うべきことをより明確に整理することが出来ました。



通いの場(デイケア等)で訓練を受けるより、生活の場である自宅や地域で指導頂く重要性を感じました。適切な杖の使用方法を指導頂き、転倒リスクの軽減に繋がりました。また、専門職による実践的な指導が、今後も自主訓練を継続するために有効だと思いました。



専門職の視点から、アセスメントして頂くことで、ご本人の身体状況や生活課題をより適切にかつ明確に把握することが出来ました。本人への指導内容も日常生活に即した、具体的で実現性の高いものでよかったです。

事業の流れ

① 窓口または電話にて相談

② 書類提出

*【様式1】 地域リハビリテーション活動支援事業申請書 等

申請書は本市ホームページからダウンロード可能 【 塩竈市 地域リハビリテーション活動支援事業 】 [検索](#)



③ 担当から事業実施決定のご連絡後、日程調整

④ 実施(同行訪問、勉強会 等)

⑤ 報告(個別支援：後日、申請者と本人へ支援内容を記載した文書をお渡しします)



< お問い合わせ >

塩竈市 高齢福祉課 地域支援係(壱番館1階)

☎ 022 (364) 1204