



# まるごと 2 地区

令和8年度 春号

発行日

令和 8 年5月 1 日

地域包括支援センターは高齢者等の総合相談窓口です。

## 介護保険制度って、どんな制度？

介護保険制度は、40 歳以上の方が納めている保険料と公費を財源としています。

介護や支援が必要になったときにサービスが利用できる、支え合いの制度です。

介護保険のサービスを利用した場合の利用者負担は、原則としてサービスにかかった費用の1～3割です。

## こういったサービスを受けることができるの？

### 自宅に訪問してもらうサービス

- ・ 訪問入浴
- ・ 訪問介護
- ・ 訪問リハビリ
- ・ 訪問看護



### 自分が通いに行くサービス

- ・ 通所介護（デイサービス）
- ・ 通所リハビリ



### 短期間の宿泊

- ・ 短期入所生活介護
- ・ 短期入所療養介護

### 地域密着型サービス

- ・ 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
- ・ 認知症対応型通所介護

### 福祉用具住宅改修

- ・ 福祉用具貸与
- ・ 特定福祉用具購入
- ・ 住宅改修費支給



### 施設サービス

- ・ 特別養護老人ホーム
- ・ 老人保健施設



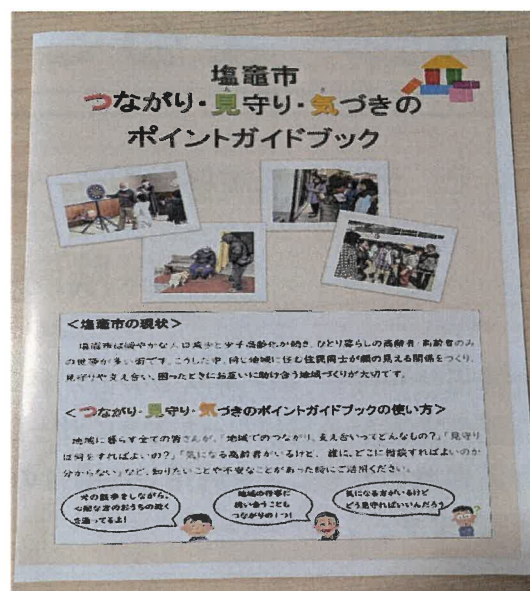
上記のサービスは一例です。詳しいサービス内容や、制度の利用方法について知りたい方は、お気軽に包括支援センターまでご相談ください。

お電話の他、ご自宅へ訪問してご説明させていただくことも可能です。

ご存じですか？

塩竈市には、自宅で元気に暮らすために、介護保険制度以外にもご利用いただけるサービスやツールがあります。

## つながり・見守り・気づきの ポイントガイドブック



地域の中でのつながり、見守り合いや気づきのポイントをまとめたものになります。

ご近所付き合いや日頃の関わりの中で生まれる自然な見守り合いを継続していくための手助けとなることを目的に作成されました。必要な方、ご興味のある方は北部2地区地域包括支援センターまでお問い合わせください。

## 地域お宝発見

## 青葉ヶ丘コスモス会 いきいき美容セミナー

青葉ヶ丘のコスモス会の様子をご紹介します！ 資生堂ジャパンより3名の講師をお招きし、いきいき美容セミナーを開催しました。当日は、16名の方が手ぶらで参加されました。みなさん、より美しくなり、笑顔いっぱいとなりました😊



編集後記  
春です。コートを脱ぎ、心も体も軽やかになりました。先ほど、青空にこいのぼりがゆったりと泳いでいる姿を見かけました。子供たちが健やかにのびのび育つようにと願います  
今号は、「介護保険制度」や地域で活用できる「つながり・見守り・気づきのポイントガイドブック」の紹介、「いきいき美容セミナー」を紹介しました。少しでも皆様の毎日に役立つ情報になれば幸いです。  
興味のあること、気になる事がありましたら是非ご相談下さい

## 塩竈市北部 2 地区地域包括支援センター

〒985-0085 塩竈市庚塚 304 番地 6

電話:022-362-1911 FAX:022-362-1912

※ご相談いただいた方の個人情報 は 固く守られます。また、料金は一切かかりません。